

2019年4月～2020年4月 タイムテーブル

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
お休み		10:00-11:00 朝バレエ 大人		10:00-11:00 朝バレエ 大人	10:00-10:30 ※バランスアップ	個人レッスン	
					10:30-11:30 バレエ1&2&3 年齢制限なし		
					11:30-13:00 バレエ4&5 年齢制限なし		
							13:00-14:00 プレバレエ1 3-5J
	16:00-16:30 ※バランスアップ	16:00-17:00 プレバレエ2 4J-小1	16:00-16:15 ※※バランスアップ	16:00-17:30 バレエ1&2 小1～小3	個人レッスン	15:00-16:30 バレエ4&5 年齢制限なし	
	16:30-17:30 バレエ1&2 小1～小3		16:15-17:45 バレエ3 小4～小6	17:30-18:30 新クラス 予定		16:30-17:30 トウシューズ	
	17:30-19:00 バレエ3 小4～小6	17:00-18:30 バレエ4&5 小4～	個人レッスン	18:45-20:15 バレエ5 小高学年・中高生 トウシューズ		個人レッスン	
	個人レッスン	18:45-19:45 大人バレエ					

※次のクラスに帰属するクラスです。最初の30分は講師付き添いのもと、柔軟と筋力アップの運動のみを行います。なるべく後の1時間のクラスとセットで受講ください。レッスン料は90分参加の場合は17ユーロ、60分のみ場合は12ユーロです。

※※自習形式で柔軟、筋力トレーニングを行います。