

## 正本真紀先生のミュージカル特別レッスンスケジュール



### 10:00-12:00 ミュージカルレッスン

- 準備体操(ジャズ ムーブメントを取り入れた、ダンス基礎運動)
- 表現練習(演劇メソッドとマイム・メソッドによる、表現の解放)
- 歌唱練習(基礎発声とミュージカル『サウンド・オブ・ミュージック』から「ドレミのうた」など)
- 振付け(踊りながら歌います)

### 12:00-12:30 参加者全員でお昼ごはん

正本真紀先生をまじえてみんなで一緒にお昼休憩をとります。

### 12:30-13:00 正本真紀先生とのお話の時間

歌って踊るお仕事ってどんなの？ どうしたら上手に歌えるの？ 緊張しない方法はある？  
ディズニーショーのダンサーになるにはどうしたらいいの？  
聞きたいことをいろいろ質問してみましよう！

### 13:00-14:30 ミュージカルレッスン

午前中の続きを行います。

### 14:30-15:00 レッスン成果発表

ワークショップで習ったことを保護者の皆さんの前で発表します。

サウンド・オブ・ミュージックよりドレミの歌とそれにまつわるシーンをレッスンし、発表する予定です。

発表後は保護者の方々から正本真紀先生への質問タイムにいたします。

発表の感想や質問がある方はこの機会に是非！

## 正本真紀先生からのメッセージ



ダンス・歌・芝居(表現)は、すべて共通しています。

子どもたちは最初「表現」がどうしても照れくさくて戸惑いがちですが、身体を動かして表現する喜び、歌を歌って表現する楽しみを知れば、たった1回のワークショップ経験でも自分の生活のなかに楽しみや喜びを見つけられる人になります。

私にとって、踊りとは、歌とは、そういうものです！

またマイムは全ての人にとっても魅力的です。マイムを学ぶ事によって、子供たちは新しい「遊び」の可能性に出会うことでしょう！

人生を楽しむ方法を探そう！

そうしていれば、自然と何でも上手くやれるようになります！私は、そう思っています。

それが私のミュージカルワークショップです！

沢山の輝く個性と出会えるのを、とてもとても楽しみにしています！