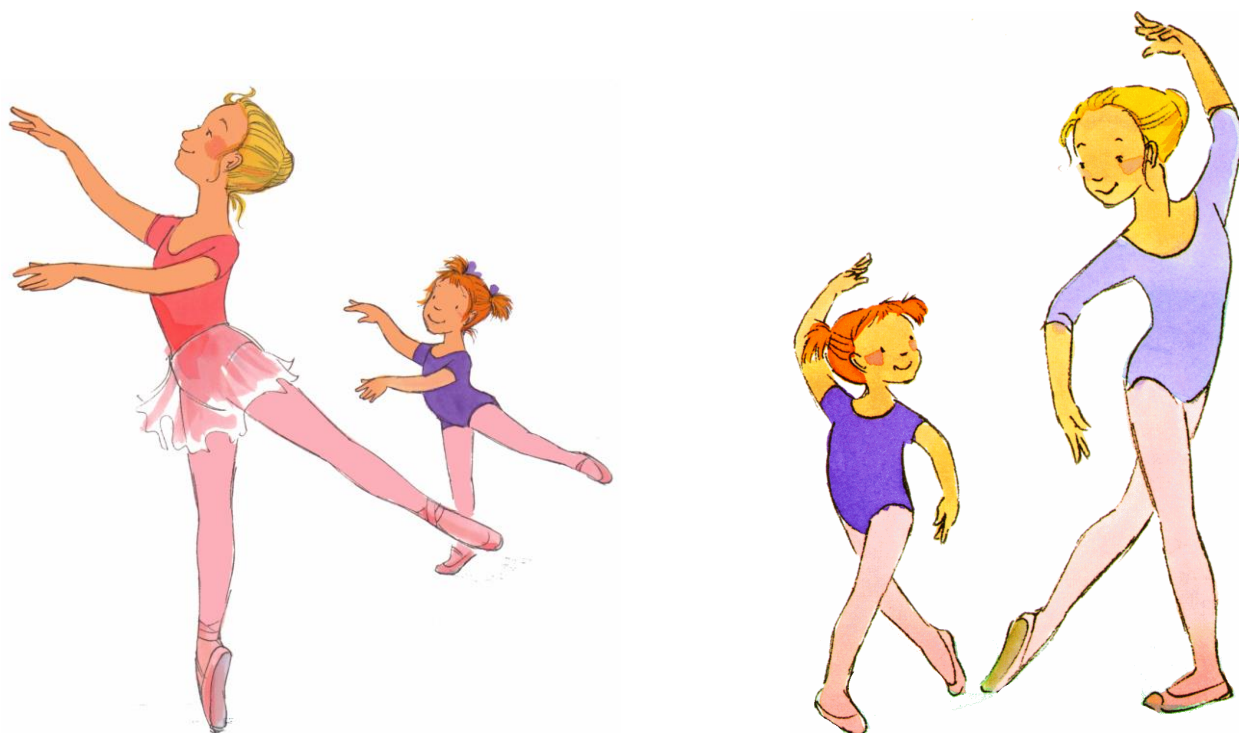


針山愛美先生の特別レッスンのスケジュールです



10 ; 00 - 11 ; 30 中高生&大人 針山先生のレッスン

11 ; 00 - 11 ; 30 幼稚園児&小学生 レッスン見学

レオタードに着替え、中高生のレッスンを30分だけ見学します。
回転やジャンプなどを目の前で見ることができます。

11 ; 30 - 12 ; 00 幼稚園児&小学生 中高生

30分の中高生レッスン見学でバレエってすごい！

そんな気持ちになっているはずです。今、目の前で踊ってくれていたお姉さんと一緒にジャンプやターンに挑戦です。また、バレエに出てくるパントマイムなどを実際にみんなでやってみます。
全員で記念撮影

12 ; 00 - 13 ; 00 参加者全員でお昼ごはん (お弁当を持参ください)

13 ; 00 - 13 ; 30 針山愛美先生とのお話の時間

バレリーナのお仕事って？ 何歳からバレエを始めたの？

バレリーナになるにはどうしたらいいの？ いろいろ質問してみましょう！

13 ; 30 - 14 ; 30 幼稚園児&小学生 針山先生のレッスン

柔軟、バーを使った運動、センターでの動きなど、バレリーナ針山先生の美しい見本をお手本にレッスンします。

14 ; 45 - 15 ; 00 お迎え 解散